

JÍDELNÍČEK

2.12. - 6.12.2024



Pondělí 2.12.2024

Přesnídávka: Rýžová kaše se skořicí, ovoce, čaj (7)

Polévka: Z fazole Mungo (1)

Hlavní chod: Smetanové rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, baby karotka (4, 7)

Svačina: Chléb podmáslový, vídeňský krém, zelenina (1, 7)

Úterý 3.12.2024

Přesnídávka: Chléb královský, pomazánka z droždí, zelenina, mléčný šejk (1, 7)

Polévka: Bramborová (1)

Hlavní chod: Smetanové špagety se zeleninou a Mozzarellou (1, 3, 7)

Svačina: Chléb s máslem, zeleninou a strouhaným sýrem (1, 7)

Středa 4.12.2024

Přesnídávka: Loupáček s kakaem, ovoce (1, 3, 7)

Polévka: Vločková (1)

Hlavní chod: Kachní prsíčko, zelí, bramborový knedlík (1)

Svačina: Banán

Čtvrtek 5.12.2024

Přesnídávka: Vesna rohlík, pomazánka z tuňáka, zelenina, mléko (1, 4, 7)

Polévka: Zeleninová s drožďovými knedlíčky (1, 3, 9)

Hlavní chod: Pečený karbenátek, brambory, fazole po mexicku (1, 3)

Svačina: Jablečné pyré s cereáliemi

Pátek 6.12.2024

Přesnídávka: Zrnokostka, pomazánka vaječná s kapií, Caro (1, 3, 7)

Polévka: Brokolicový krém (1, 7)

Hlavní chod: Vepřové kostky na paprice, těstoviny (1, 3, 7)

Svačina: Domácí koláče s tvarohem, povidly a mákem (1, 3, 7)



Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

