

JÍDELNÍČEK

6.1. - 10.1.2025



Pondělí 6.1.2025

Přesnídávka: Kukuřičná kaše se skořicí, ovoce, čaj (7)

Polévka: Vločková (1)

Hlavní chod: Špenát, vařené vejce, brambory (1, 3, 7)

Svačina: Chléb královský, pomazánka sýrová, zelenina (1, 7)

Úterý 7.1.2025

Přesnídávka: Zrnokostka, pomazánka sardinková, zelenina, mléko (1, 4, 7)

Polévka: Drůbeží s nudlemi (1, 3)

Hlavní chod: Pečené kuřátko, jasmínová rýže, okurkový salát

Svačina: Chléb s pomazánkovým máslem, vařeným vejcem a zeleninou (1, 3, 7)

Středa 8.1.2025

Přesnídávka: Chléb podmáslový, pomazánka tvarohová s pažitkou, zelenina, Caro (1, 7)

Polévka: Pórková (1, 7)

Hlavní chod: Pečený karbenátek, bramborová kaše, zelný salát s mrkví a cizrnou (1, 7)

Svačina: Jogurt, rohlík, ovoce (1, 7)

Čtvrtek 9.1.2025

Přesnídávka: Grahamová večka, pomazánka vaječná s cibulkou, zelenina, mléčný šejk (1, 3, 7)

Polévka: Čočková (1)

Hlavní chod: Smetanové těstoviny s kuřecím masem a brokolicí (1, 3, 7)

Svačina: Jablečné pyré s cereáliemi

Pátek 10.1.2025

Přesnídávka: Cornflakes s mlékem, ovoce (1, 7)

Polévka: Krupicová (1, 3)

Hlavní chod: Bramborové mušličky s mákem (1)

Svačina: Banán

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

