

# JÍDELNÍČEK

## 13.1. - 17.1.2025

### *Pondělí* 13.1.2025

Přesnídávka: Sezamová banketka, pomazánka tvarůžková, zelenina, Caro (1, 7, 11)

Polévka: Kmínová s kapáním (1, 3)

Hlavní chod: Smetanové rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, baby karotka (4, 7)

Svačina: Chléb s máslem, plátkovým sýrem a zeleninou (1, 7)

### *Úterý* 14.1.2025

Přesnídávka: Chléb královský, pomazánka sýrová s kapií, zelenina, mléko (1, 7)

Polévka: Česneková s bramborem (1)

Hlavní chod: Krutí kostky na kari, těstoviny (1, 3, 7)

Svačina: Domácí keřírový moučník (1, 3, 7)

### *Středa* 15.1.2025

Přesnídávka: Grahamová večka, pomazánka z krabích tyčinek, zelenina, mléčný šejk (1, 2, 4, 7)

Polévka: Zeleninová s ovesnými vločkami (1)

Hlavní chod: Rizoto s vepřovým masem sypané sýrem, okurkový salát (7)

Svačina: Chléb, pomazánka masová, zelenina (1, 7)

### *Čtvrtek* 16.1.2025

Přesnídávka: Kukuřičný plátek, pomazánka budapeštská, zelenina, mléko (1, 7)

Polévka: Bramborová se zeleninou (1)

Hlavní chod: Vepřový vrabec, zelí, bramborový knedlík (1)

Svačina: Termix, rohlík, ovoce (1, 7)

### *Pátek* 17.1.2025

Přesnídávka: Müsli s mlékem, ovoce (1, 7)

Polévka: Z vaječné jíšky (1, 3)

Hlavní chod: Čočka po srbsku, chléb (1)

Svačina: Banán

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.