

JÍDELNÍČEK

24.3. - 28.3.2025

Pondělí 24.3.2025

Přesnídávka: Zrnokostka, pomazánka cizrnová, zelenina, kakao (1, 7)

Polévka: Zeleninová s drožďovými knedlíčky (1, 3, 9)

Hlavní chod: Koprová omáčka, brambory, vejce (1, 3, 7)

Svačina: Chléb, pomazánka sardinková, zelenina (1, 4, 7)

Úterý 25.3.2025

Přesnídávka: Cornflakes s mlékem, ovoce (1, 7)

Polévka: Krupicová (1, 3)

Hlavní chod: Vepřový vrabec, špenát, bramborový knedlík (1, 7)

Svačina: Jogurt, rohlík, ovoce (1, 7)

Středa 26.3.2025

Přesnídávka: Rýžová kaše se skořicí, ovoce, čaj (7)

Polévka: Z hlívy ústřední s bramborem (1)

Hlavní chod: Míchané těstoviny s tuňákem, vejci a zeleninou (1, 3, 4)

Svačina: Domácí bublanina s povidlím a mákem (1, 3, 7)

Čtvrtek 27.3.2025

Přesnídávka: Sezamová banketka, pomazánka budapeštská, zelenina, Caro (1, 7, 11)

Polévka: Vločková (1)

Hlavní chod: Sekaná pečeně, brambory, dip z červené řepy (1, 3, 7)

Svačina: Chléb, pomazánka pohanková s vejci, zelenina (1, 3, 7)

Pátek 28.3.2025

Přesnídávka: Vesna rohlík, pomazánka avokádová se sýrem, zelenina, mléko (1, 7)

Polévka: Z rybího filé (1, 4)

Hlavní chod: Krutí prsa na paprikách s rýží, míchaný zeleninový salát

Svačina: Chléb, pomazánka ze Žervé, zelenina (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.